

پرسشنامه پروژه تحقیقاتی – درمانی Apitherapy

نام :	نام پدر:	سن :
نام خانوادگی:	تحصیلات:	وزن:
E-mail:	شماره همراه:	قد:

آدرس	شماره تلفن:
------	-------------

داوطلب گرامی خواهشمند است مفاد این پرسشنامه را به دقت مطالعه نموده و پس از تکمیل نمودن آن در صورت تمایل به شرکت در این پروژه تحقیقاتی، در انتها آن را امضا کنید و در غیر آن از امضا نمودن آن اکیداً پرهیز نمایید. پیشاپیش از دقت نظر شما و زمانی که صرف مطالعه و تکمیل دقیق این پرسشنامه می فرمایید سپاسگزاریم.

۱ - آیا تا کنون دچار زنبور گزیدگی شده اید؟ ☐ بلی ☐ خیر
چنانچه پاسختان مثبت است لطفاً تاریخ این واقعه و عکس العمل خود را شرح دهید.

۲ - آیا تا کنون به هیچ یک از بیماری های زیر مبتلا بوده اید؟
☐ آسم ☐ دیابت ☐ بیماری قلبی ☐ روماتیسم قلبی ☐ فشار خون ☐ میگرن ☐ صرع ☐ سیفلیس ☐
☐ سوزاک ☐ بیماری اعصاب ☐ بیماری کلیوی
چنانچه پاسخ شما مثبت است لطفاً مدت ابتلا و داروهای مصرفی خود را بنویسید

.....
.....
.....

۳ - آیا تا کنون آلرژی (اعم از هر گونه آلرژی دارویی / غذایی) داشته اید؟ ☐ بلی ☐ خیر
چنانچه پاسختان مثبت است لطفاً نوع آلرژی و مدت ابتلا را مشخص فرمایید.

۴ - آیا تا کنون جراحی شده اید؟ ☐ بلی ☐ خیر
چنانچه پاسختان مثبت است، لطفاً تاریخ و نوع عمل صورت گرفته و داروهای مصرفی خود را شرح دهید.

۵ - آیا هم اکنون در بدن خود از پروتز استفاده می کنید؟ ☐ بلی ☐ خیر
چنانچه پاسختان مثبت است، لطفاً تاریخ و نوع عمل صورت گرفته و داروهای مصرفی خود را شرح دهید.

۶- شرح کامل بیماری که به دلیل آن مراجعه نموده‌اید:

(تاریخ شروع، تاریخ تشخیص قطعی، نام پزشکی که هم اکنون تحت درمان وی قرار دارید و هر موردی که فکر می‌کنید در شروع و یا تداوم بیماری شما مؤثر بوده است)

۷- نام داروهایی که از ابتدا تا کنون مصرف نموده‌اید:

رضایـتنامـه

انجام پروژه زنبوردرمانی

اینجانب..... فرزند..... متولد..... محل تولد.....

به شماره شناسنامه / کارت ملی..... با خواندن مطالب فوق، مفهوم کامل آن را درک نموده ام و بدینوسیله با امضای خود تأیید می‌نمایم که تمام موارد مندرج در صفحات ۳-۶ را دقیقاً خوانده و متوجه شده‌ام و آنها را به درستی رعایت می‌نمایم و در کمال صحت عقل و با اختیار کامل متقاضی شرکت در پروژه تحقیقاتی - درمانی Apitherapy (زنبور درمانی) می‌باشم.

امضای بیمار :

ساعت :

تاریخ :

امضای پزشک :

منظور از واژه زنبوردرمانی یا **Apitherapy** صرفاً استفاده از نیش و یا زهر زنبور عسل نبوده و همواره باید مد نظر داشت که نه زهر زنبور عسل و نه هیچ داروی دیگری در دنیا وجود ندارد که بتواند جایگزین قطعات خورده یا تخریب شده بدن (از قبیل مفاصل و یا غلاف میلین اعصاب) شود. بنا براین استفاده از زهر زنبور تنها به منظور کمک به بدن در ترمیم ضایعات ناشی از بیماری است.

عبارت زنبوردرمانی به معنای استفاده از کلیه فرآورده‌های زنبور عسل (کندو) در درمان بیماران است. برای کسب اطلاعات بیشتر بهتر است به سایت‌های زیر مراجعه فرمائید:

WWW.apitherapy.ir/ [www. Apitherapy.org/](http://www.Apitherapy.org/) WWW.apitherapy.com/

از آنجا که این روش درمانی مبتنی بر تقویت و تحریک سیستم ایمنی بدن بوده و داروهای رسمی موجود عمدتاً در مسیر سرکوب سیستم ایمنی عمل می‌کنند، باید پیش از شروع درمان، کلیه داروهای مورد استفاده زیر نظر پزشک به تدریج قطع شوند.

♦ هر شخص یا بیماری منحصر به فرد بوده و نمی‌توان واکنش یک بیمار را برای بیمار دیگری به طور کامل انتظار داشت.

➡ باید دانست که مهمترین وظیفه زنبور درمانی، تنظیم سیستم ایمنی و بالانس آن بوده در واقع نوعی ایمونوترپی است و در این راستا توجه ویژه به وضعیت تغذیه‌ای بیمار و سمیت زدایی از بدن اهمیت به سزائی دارد.

➡ اجرای این دستورات در تمام اوقات توصیه شده و ربطی به آغاز یا اتمام زنبوردرمانی ندارد. چون تعداد جلسات زنبور درمانی بسته به وضعیت بیمار کم و زیاد شده ولی ۴ دستوراساسی ذیل باید همواره مورد توجه و رعایت بیمار قرار گیرد. با تجربه دریافت شده که بیمارانی که این دستورات را رعایت کرده‌اند نتایج مطلوبتری را کسب نموده‌اند. این دستورات عبارتند از:

➡ ۱- تغذیه مناسب ۲- تخلیه مناسب ۳- تحرک و ورزش مناسب ۴- دوری از استرس

☞ از آنجا که بسته به نوع و شدت بیماری، طول دوره درمان حتی در بیماران مبتلا به یک نوع بیماری مختلف بوده و در مواردی ممکن است بیش از ۲ سال نیز طول بکشد، خواهشمند است پیش از آغاز درمان این مورد را در نظر بگیرید.

☞ ممکن است در موارد بسیار نادری یکی از علائم ذیل پس از اولین جلسه درمان در شما بروز کند در این صورت بی‌درنگ پزشک خود را مطلع سازید؛

بی‌حالی، غش، سرگیجه، افت فشار خون، افزایش تعداد ضربان قلب، افزایش دفعات تنفس و تنفس کوتاه و بریده بریده، سردرد، حالت تهوع، استفراغ، تاری دید، ایجاد راش وثورات جلدی در محلی غیر از موضع درمان، ایجاد کهیر در محلی غیر از موضع درمان

■ چنانچه دارو مصرف می‌کنید باید حداقل سه روز پیش از آغاز درمان، کلیه آن داروها قطع گردند (برای داروهای استروئیدی (کورتون‌ها) این مدت باید کمتر از یک هفته باشد).

☞ علائم معمولی که پس از پایان اولین دوره *Apitherapy* انتظار می‌رود؛

- ۱- حالت گر گرفتگی به تنهایی و یا به همراه لرز
- ۲- خارش شدید در محل تزریق
- ۳- سردرد، سرگیجه
- ۴- حالت تهوع شدید که در صورت پر بودن معده منجر به استفراغ می‌شود.
- ۴- تغییر پرید خواب (کم و یا زیاد شدن غیر معمول مدت خواب)
- ۵- شدت یافتن دردهای جسمی که مشخصاً بیش از سابق است.

لازم به یاد آوری است که عوارض پنج گانه فوق معمولاً برای دو تا حداکثر سه روز پس از پایان اولین دوره زنبور درمانی باقی می ماند. برای رفع سریعتر این علائم باید در نوشیدن آب تلاش بیشتری نمود.

تمهیداتی که باید پس از دریافت نیــــش مستقیــــم و یا فــــرآورده تزریقــــی آن صــــورت پذیــــرد:

۱ - در صورت کاربرد نیش مستقیم، بگذارید نیش ها به مدت یک ساعت در موضع باقی مانده و در انتها آنها را خارج سازید. اگرچه در نهایت نیش ها در اثر تماس با لباس به خودی خود کنده خواهند شد. (از آنجا که زهر زنبور با الکل تداخل دارد، نباید موضع تزریق را قبلاً با الکل ضد عفونی کرد. لذا گاهی اتفاق می افتد که در محل نیش و یا تزریق یک نقطه چرکی کوچک مشاهده شود که با توجه به این مهم که زهر زنبور خود اثرات ضد میکروبی دارد، بروز این حالت حاد نبوده و نیاز به تمهید ویژه ای ندارد.)

۲ - با مصرف زلاد آب به دفع سریع زهر از بدن خود کمک کنید. (این مطلب به ویژه در دوزهای بالای زهر بسیار حیاتی است).

۳ - لازمه تکمیل درمان یک استراحت کامل و بیشتر از حد معمول است (غیر از بیماران مبتلا به MS) که باید بلافاصله پس از انجام زنبور درمانی آغاز شود و در دوزهای بالا نیز رعایت این مورد بسیار ضروری است.

۴ - می توانید حداقل ۲ ساعت پس از انجام زنبور درمانی یک دوش آب گرم بگیرید.

۵ - محل تزریق خارش فراوانی خواهد داشت. چنانچه تحمل این عارضه برای شما امکان پذیر است، بهتر است بگذارید تا بدن خود دفاعش را کامل نماید. چرا که هر چه واکنش های موضعی شدیدتر باشند نشانه ای از کار کرد بهتر سیستم ایمنی است.

۶ - در صورتی که خارش ها غیر قابل تحمل شوند می توانید از روش زیر برای کاهش این عارضه استفاده کنید؛

➔ *با استفاده از ماست (گاوی) و سدر خمیری تهیه کنید و پس از استحمام و شستشوی بدن با صابون گلیسرینه کاملاً بدن را خشک نموده و خمیر سدر و ماست را به تمام بدن به ویژه مواضع تزریق بمالید. اجازه دهید که این خمیر به مدت ۱۵ دقیقه بر روی بدنتان باقی بماند. آنگاه با استفاده از صابون گوگرد بدن را شستشو داده و در انتها خشک نمایید.*

➔ *همچنین می توانید با کاربرد یخ در محل خارش برای کاهش عوارض نیز استفاده کنید.*

تمهیداتی که باید در صورت بروز سرما خوردگی در طی زنبور درمانی رعایت شود

۱ - حتی الامکان از مصرف داروهای شیمیایی پرهیز شده و با مصرف جوشانده شیر و انجیر خشک و نیز مصرف شربت عسل (مخلوط عسل، آب و لیموی تازه) و احياناً غرغره آب نمک و یا دهان شویه بتادین از تشدید علائم سرما خوردگی ممانعت به عمل آید.

۲ - در صورت غیر قابل تحمل بودن عوارض سرما خوردگی (علیرغم رعایت موارد بند ۱) باید زیر نظر پزشک دارو مصرف کنید.

۳ - پس از بهبود کامل از سرما خوردگی حداقل به فاصله سه روز از آخرین بار مصرف داروهای شیمیایی می توان زنبور درمانی را از سر گرفت.

➔ چنانچه در طی دوره های زنبور درمانی، به هر دلیلی ناگزیر از مصرف دارو شوید حتماً مورد را با پزشک خود در میان بگذارید. در چنین حالاتی بسته به نوع داروی مصرفی، زنبور درمانی باید بین ۷الی ۱۳ روز به تعویق افتاده و شروع مجدد آن نیز باید با تست حساسیت همراه باشد.



نحوه تغذیه مناسب در طی پــــروژه زنبور درمانی

- ۱ - نوشیدن آب فراوان به میزان حداقل ۳ و حداکثر ۵ لیتر در روز. این حجم آب به ویژه در دوزهای بالای زهر حیاتی است.
- ۲ - عدم مصرف قهوه و نوشابه‌های گازدار (به ویژه نوشابه‌های کولای سیاه) و کاهش مصرف چای (به این دلیل که این نوشیدنی‌ها دارای کافئین بوده و موجب کاهش آب مورد نیاز بدن می‌شوند و این در حالی است که زهر زنبور برای دفع از بدن به میزان زیادی آب نیاز دارد تا از طریق کلیه‌ها دفع گردد).
- ۳ - مصرف غذاهای سبک در شامگاه و خوردن بیشترین حجم غذا در صبحانه از جمله توصیه‌های ضروری است. با پروتئین حیوانی کم و ترجیحاً از انواع گیاهی که به اجابت مزاج کمک کند.
- ۴ - از خوردن غذاهای محرک و تند (به ویژه پیتزا، سوسیس، کالباس و...) پرهیز نمایید.
- ۵ - کلاً جهت گیری رژیم غذایی باید به سمت گیاه خواری باشد. حبوبات پخته مانند نخود، لوبیا، عدس و نیز ذرت مصرف نمایید. روزانه باید حداقل یک کیلو گرم میوه و سبزی در دفعات منقسم میل کنید. تنها گوشت‌های مجاز برای مصرف عبارتند از گوشت بوقلمون، شتر و شتر مرغ که میزان مصرف این گوشت‌ها نباید از یک هشتم کل غذای روزانه بیشتر باشد (مطابق فیزیولوژی دهان و دندان‌ها) همچنین توصیه اکید است که در شامگاه از مصرف گوشت پرهیز شود.
- ۶ - به منظور مقابله با اکسیدان‌ها (مواد سمی وارد شده به بدن ناشی از متابولیسم و یا خود بیماری) روزانه باید مقادیر قابل ملاحظه‌ای ویتامین C جویدری در سه یا چهار دوز منقسم فقط به صورت قرص‌های جویدنی ۲۵۰ و یا ۵۰۰ میلی گرمی رایج استفاده شود. دوز این ویتامین برای هر فردی متفاوت است و در بیماران آنقدر باید از این ویتامین استفاده شود تا حالت بیرون روی (اسهال) دست دهد. پس از بروز این حالت از روز بعد باید فقط یک عدد ویتامین C کم شود و تا پایان درمان همین دوز تداوم یابد. توجه داشته باشید برای سمیت زدائی بدن این دستور بسیار ضروری است. همچنین روزانه باید یک عدد پرل ویتامین D۳ ۵۰۰۰۰ IU به همراه ناهار میل شود. به میزان ۱ گرم ژل رویال (یک چهارم قاشق چایخوری) را ناشتا و در سه نوبت جداگانه مخلوط کرده و عسل را در رژیم غذایی روزانه مصرف فرمائید. تا حد ممکن، این مخلوط را در دهان نگاهدارید چون جذب از طریق شبکه مویرگی زیر زبان صورت می‌گیرد.
- ۷ - مصرف مخلوط کرده گل و عسل طبیعی
گرفته از محصولات کندوی زنبور عسل بوده و ارزش غذایی قابل توجهی دارد. گرده در واقع پرچم گیاهان گلدار بوده که زنبور عسل در پاهای عقبی خود جمع کرده و زنبورداران با نصب تله گرده گیر در مبادی ورودی زنبوران عسل به کندو، آن را استحصال می‌کنند. گرده به دلیل دارا بودن مقادیر بالائی از عناصری از قبیل روی Zn، در درمان بسیاری از امراض از جمله دیابت، سرطان‌ها، پروستات، ناتوانی‌های جسمی و.... به کار می‌رود. بسته به اینکه زنبور عسل از چه گلی تغذیه کند، طعم و رنگ گرده به دست آمده متفاوت خواهد بود. دستورالعمل مصرف:
یک قاشق مرباخوری (سرخالی) گرده را با مختصری آب سرد، مرطوب نموده و پس از خرد کردن با پشت قاشق، با دو قاشق مربا خوری عسل مخلوط نمائید. مخلوط حاصل را می‌توانید صبح ناشتا میل نمائید. توجه داشته باشید تا حد ممکن، این مخلوط را در دهان نگاهدارید چون جذب از طریق شبکه مویرگی زیر زبان هم صورت می‌گیرد. همچنین می‌توانید گرده را در شیر ولرم (نباید دمای شیر بالاتر از ۴۰ درجه سانتیگراد باشد) حل کرده میل نمائید.



رعایت دستورات زیر جهت اجابت مزاج بسیار ضروری است

- ۱ - از آنجا که در تاریخچه بیماری اغلب بیماران مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی یبوست‌های مزمن

وجود دارد، مزاج (روده بزرگ) بیماران باید حداقل روزی دو تا سه بار کار کند.

۲ - چنانچه مزاجتان روزی دو تا سه بار کار نکند، باج با مصرف فیبرها و فرآورده‌های گیاهی نظیر انجیر، آلو و و در نهایت قرص های گیاهی. C-Lax این شرایط را رعایت نمائید.

۳ - با انجام فعالیت ورزشی به ویژه ورزش دراز نشست موجب تحرک بیش از پیش روده‌های خود شوید.

چنانچه با انجام دستورالعمل‌های بند ۲ نیز مزاجتان دو تا سه بار در روز کار نکرد باید با کاربرد تنقیه آب و گل ختمی روزانه به میزان ۷ تا ۸ لیتر مجرای روده بزرگ خود را شستشو دهید. و حتی می-توانید از روغن کرچک برای کار کردن مزاج استفاده کنید. توجه داشته باشید که نباید بدون کار کردن مزاج در طی یک شبانه روز مبادرت به خوابیدن نمایید و حتماً پیش از خواب روغن کرچک مصرف کنند.

۱ - دستورات انجام تنقیه:

صرفنظر از این که مزاجتان چند بار در روز کار می‌کند، باید حداقل روزی سه بار با کاربرد تنقیه با آب شیر، به میزان تقریبی ۵ تا ۸ لیتر مجرای روده بزرگ خود را شستشو دهید. از آنجا که منظور از کاربرد تنقیه، فیزیوتراپی پرزهای روده است نباید از این عمل صرفاً برای تخلیه و دفع مدفوع استفاده نمود. لذا بهترین زمان برای انجام عمل تنقیه پس از اجابت مزاج می‌باشد ولی این خود نباید ناقض دستور انجام تنقیه به دلیل کار نکردن روده‌ها باشد.

۲ - انجام ماساژ صبحگاهی:

باید روزانه بین ساعت ۷ تا ۸ صبح زیر دوش حمام با آب سرد و گرم هر کدام ۱۵ دقیقه مبادرت به ماساژ تمام بدن نمایید. از آنجا که هدف از این نوع ماساژ تحریک غده فوق کلیوی (آدرنال) و ترشح متعاقب کورتیزول می‌باشد، رعایت ساعت انجام این ماساژ بسیار اهمیت دارد چراکه این هورمون در حوالی ساعت ۸ صبح در حداکثر مقدار خود در خون است و موجب بالا رفتن تحمل افراد در برابر ناملایمات می‌گردد.

هشدار

موارد مخاطره آمیزی که حتماً پیش از آغاز این روش درمانی باید دقیقاً رعایت گردد:


۱ - عدم مصرف دارو به ویژه داروهای مسکن و ضد درد (از قبیل استامینوفن، آسپرین، ادالت کولد، بروفن و.....)

۲ - عدم مصرف الکل و فرآورده های دارویی حاوی الکل (از قبیل انواع الکزیر ها مانند شربت استامینوفن، دیفن هیدرامین و.....)

۳ - (برای خانم ها) نبودن در دوره عادت ماهانه

۴ - (برای خانم ها) باردار نبودن

۵ - معده باید خالی باشد (یک ساعت قبل از غذا و یا دو ساعت بعد از غذا)

 عدم رعایت موارد فوق موجب بروز عوارض شدید از قبیل شوک

آنافیلاکسی و در موارد بسیار نادری موجب مرگ خواهد شد.